

# Профилактика укуса клеща!

## Где обитают клещи?

Клещи распространены повсеместно. Но для диагностики инфекции важно, где территориально произошел укус клеща. Так, вероятность заразиться боррелиозом очень высока во всех регионах России. А клещевой энцефалит встречается не везде, в некоторых районах он особенно распространен – такие территории называются эндемичными по клещевому энцефалиту.

## СОВЕТЫ:

- носите плотную одежду
- не садитесь на землю
- чаще осматривайте себя
- заправляйте брюки в сапоги
- носите головные уборы
- рукава куртки должны прилегать плотно к руке



## КЛЕЩИ ЧАЩЕ ВСЕГО КУСАЮТ:

- шея
- паховая область
- локтевой изгиб



чаще всего клещи кусают участки тела с тонкой кожей

## Сколько живут клещи

Жизненный цикл клеща состоит из трех активных этапов – личинки, нимфы, взрослой особи – и длится в среднем три года.

Поскольку клещи не умеют прыгать и летать, они поджидают жертву, прячась на ветках деревьев или в густой траве. После наполнения кровью они отделяются от донора и падают, чтобы переварить пищу.