

Принята на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ «Д/с№21»  
протокол № 1, от 29.08.2024г.

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Д/с№21»  
И.А. Хамидуллина  
приказ №113 от 29.08.2024 г.

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

ПО РЕАЛИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«ЮНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ»  
на 2024- 2025 учебный год

г. Бугуруслан, 2024г.

Учебный план реализации программы дополнительного образования «Юный исследователь» разработан в соответствии с нормативными документами:

- П.9, ст.2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (вступил в силу с сентября 2013 г);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Правительства РФ от 15.09.2020г. №1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 25 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

#### **Учебно-методическое обеспечение образовательной деятельности**

1. Николаева С.Н. Парциальная программа «Юный эколог». Система работы в младшей группе детского сада. - М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2008.- 112с.
2. Николаева С.Н. Парциальная программа «Юный эколог». Система работы в средней группе детского сада. - М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2016.- 176с.
3. Николаева С.Н. Парциальная программа «Юный эколог». Для работы с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2016.- 112с
4. О.А.Соломенникова Занятия по формированию элементарных экологических представлений во второй младшей группе детского сада. Конспекты занятий. - М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2007 – 48 с
5. О.А.Соломенникова. Экологическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. - М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2008. -112с.
6. О.А.Соломенникова Занятия по формированию элементарных экологических представлений в средней группе детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА-СИТЕЗ, 2010 – 80 с.

## 7. Комплекты для познавательно-исследовательской деятельности:

-Познавательно-исследовательская деятельность. Опыты и эксперименты. Лето (3-4г)

-Познавательно-исследовательская деятельность. Опыты и эксперименты. Весна (3-4г)

-Познавательно-исследовательская деятельность. Опыты и эксперименты. Зима (3-4г)

-Познавательно-исследовательская деятельность. Опыты и эксперименты. Осень. (3-4г)

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно- эстетическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность: художественно- эстетическое развитие: «Рисование, «Аппликация», «Лепка», «Конструирование», «Музыкальная деятельность»; речевое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Длительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет – 30 минут.

Образовательная деятельность осуществляется во вторую половину дня.

Задачи образовательной области реализуются один раз в неделю, также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности: общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности, двигательной и других.

Программа дополнительного образования «Юный исследователь»-разработана самостоятельно педагогом МАДОУ «Д/с№21» Козиной Э.А. и соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие детей»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период)  
Вторая младшая группа  
3-4 года

<b>№ п/п</b>	<b>ДА</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
1		Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-7.50	20 мин
2	45	Двигательная активность (игры)	7.50-8.20	30 мин
3		Утренняя зарядка	8.20-8.30	10 мин
4	10	Подготовка к завтраку (личная гигиена)	8.30-8.40	10 мин
5		Завтрак	8.40-8.55	15 мин
6	5	Двигательная активность (подготовка к ОД)	8.55- 9.00	5 мин
7		Занятие 1	9.00-9.15	15 мин
8	10	Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15-9.25	10 мин
9		Занятие 2	9.25 -9.40	15 мин
10	10	Двигательная активность (игры)	9.40-9.50	10 мин
11	5	Подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55	5 мин
12		Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
13		Подготовка к прогулке	10.00-10.15	15 мин
14		Прогулка	10.15-11.30	1 ч 15 мин
15		Возвращение с прогулки	11.30-11.40	10 мин
16	10	Подготовка к обеду, личная гигиена	11.40 -11.50	10 мин
17		Обед	11.50 -12.15	25 мин
18	5	Подготовка ко сну	12.15-12.25	10 мин
19		Сон	12.30--15.00	2 ч 30 мин
20		Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15 мин
23	35	Двигательная активность (игры)	15.15-15.50	35 мин
24	10	Подготовка к полднику (личная гигиена)	15.50-16.00	10 мин
25		Уплотненный полдник с блюдами ужина	16.00-16.15	15 мин
26	35	Двигательная активность (игры)	16.15-16.30	15 мин
27		Подготовка к прогулке	16.30-16.45	15 мин
28		Прогулка	16.45-18.15	1 ч 30мин
29		Возвращение с прогулки	18.15- 18.30	15 мин
30	10	Двигательная активность (игры), взаимодействие с семьей	18.30-19.30	30 мин
31		Уход детей домой	19.30	
<b>Сон</b>				<b>2 ч 30 мин</b>
<b>Прогулка</b>				<b>3 ч</b>
<b>Образовательная деятельность</b>				<b>30 мин</b>
<b>Двигательная активность</b>				<b>3 ч 30 мин</b>

**Расписание образовательной деятельности  
на 2024-2025 учебный год  
(1-й год обучения)**

<b>Дни недели</b>	<b>Вторая младшая группа «Ягодка»</b>
<b>Понедельник</b>	Рисование 9.00-9.15  Музыкальное 9.25-9.40
<b>Вторник</b>	ФЭМП 9.00-9.15  Занятие по физическому развитию 9.25-9.40
<b>Среда</b>	Развитие речи(1,3) Ознакомление с художественной литературой (2,4) 9.00-9.15  Занятие по физическому развитию 9.25-9.40  <b>Занятие по программе «Юный исследователь» 15.20-15.50</b>
<b>Четверг</b>	Предметное окружение (1,3) Социальное окружение (2,4) 9.00-9.15  Музыкальное 9.25-9.40
<b>Пятница</b>	Лепка (1,3) Аппликация (2,4) 9.00-9.15  Занятие по физическому развитию 9.25 – 9.40

// - деление на подгруппы

(1,3) – недели месяца

## Объем образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Количество занятий в неделю
		Возрастная группа
Познавательное развитие детей	Программа «Юный исследователь»	для детей 3-4 года
		занятие – 1 раз в неделю, а также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности